



# NASILJE U OBITELJI



## ŠTO JE NASILJE U OBITELJI?

Zakon o zaštiti od nasilja u obitelji definira nasilje u obitelji kao svaki oblik tjelesnog, psihičkog, spolnog ili ekonomskog nasilja.



### TJELESNO NASILJE

- primjena fizičke sile bez obzira je li nastupila tjelesna ozljeda ili nije

### PSIHIČKO NASILJE

- primjena psihičke prisile koja je prouzročila osjećaj straha, ugroženosti, uznemirenosti ili povrede dostojanstva, verbalno nasilje, vrijeđanje, nazivanje pogrdnim imenima, uhođenje ili uznemiravanje preko svih sredstava za komuniciranje, elektroničkih i tiskanih medija

### SPOLNO NASILJE

- svaki seksualni čin protiv volje druge osobe
- EKONOMSKO NASILJE** = oštećenje ili uništenje imovine, zabrana ili onemogućavanje korištenja imovine, onemogućavanje rada ili

zapošljavanja, uskraćivanje sredstava za život prisiljavanje na ekonomsku ovisnost.

## KAKO PREPOZNATI NASILJE U OBITELJI?

### ZNAKOVI TJELESNOG NASILJA:

- ozljede, podljevi i ogrebotine na licu i tijelu
- iščašenja, napukline ili lomovi kostiju
- opekline različitog stupnja
- ozljede nožem ili drugim predmetima
- unutarnje povrede (krvarenja)
- vidljivi tragovi gušenja na vratu
- izbijeni zubi
- povreda bubnjića
- ozljede u genitalnom području





### OSTALI ZNAKOVI NASILJA:

- napetost, nemir, osjećaj slabosti
- osjećaj straha, srama i krivnje
- gubitak samopouzdanja
- neurotske reakcije (depresivnost, anksioznost, napadi panike)
- poremećaji spavanja (nesanica, noćne more)
- poremećaji prehrane (anoreksija, bulimija, pothranjenost)
- zlouporaba alkohola i droga
- problemi s koncentracijom
- dezorijentiranost i osjećaj rastresenosti
- nedostatak tolerancije i strpljenja
- agresivno ponašanje prema sebi i drugima
- teškoće u seksualnim odnosima
- posttraumatski stresni poremećaj

### ZNAKOVI KOJI UKAZUJU NA IZLOŽENOST DJECE NASILJU:

- problemi s izljevima bijesa
- sklonost fizičkoj agresiji u školi ili s braćom kod kuće
- uništavanje stvari u i van kuće
- okrutno ili zlostavljачko ponašanje u obitelji
- nastojanje da se pridobije pažnja nazočnim udaranjem, lupanjem i sličnim gestama
- oponašanje zlostavljачkog ponašanja i prijetnje nasiljem

### POSljedICE NASILJA KOD DJECE:

- tjeskoba i depresija
- lošiji školski uspjeh
- nisko samopoštovanje
- neposlušnost
- noćne more
- pritužbe na tjelesne smetnje
- međugeneracijski prijenos nasilja



### SAVJETI ŽRTVAMA NASILJA U OBITELJI

- ako živite u nasilnom partnerskom odnosu, odgovornost za vaš život i život vaše djece je na vama
- želite li izići iz takvog odnosa potražite pomoć
- ukoliko postoji opasnost od nasilničkog ponašanja vašeg partnera, izbjegnite prijeteću situaciju i sklonite se kod prijatelja ili rodbine

- ako u vašem partnerskom odnosu prepoznajete neke od znakova nasilja u obitelji ili ako su nastupile neke od navedenih posljedica, savjetujemo vam da to prijavite:
  - ✓ policiji
  - ✓ državnom odvjetništvu
  - ✓ nadležnom centru za socijalnu skrb
  - ✓ nevladinoj udruzi
  - ✓ zdravstvenoj ustanovi
  - ✓ pravobraniteljici za ravnopravnost spolova



- svaka institucija, sukladno Protokolu o postupanju u slučajevima nasilja u obitelji, ima obvezu daljnjeg postupanja

